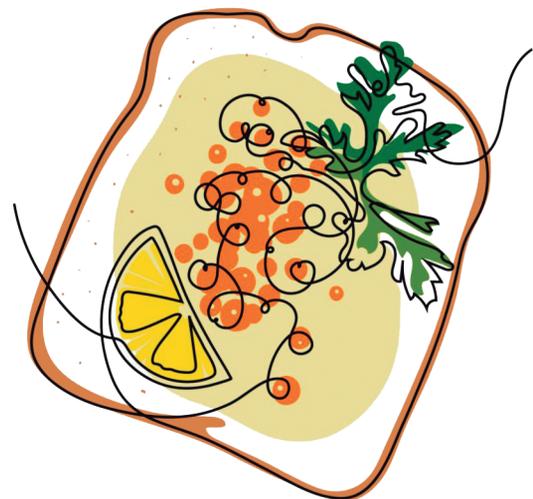


toasts, SANDUÍCHES INCRÍVEIS, tapiocas, omeletes & crepiocas também



toasts

DIA A DIA R\$25,00



2 FATIAS DE PÃO DE GRÃOS TOSTADOS
NO ÓLEO DE COCO + INHAMEPIRY +
2 OVOS MEXIDOS FINALIZADOS
COM BROTOS E FLORES.

- ADICIONAL DE ABACATE R\$ 6,00

CROQUE GROW R\$35,00



QUEIJO QUENTE NO PÃO DE GRÃOS COM
MUÇARELA DE BÚFALA + INHAMEPIRY
GRATINADO + 1 OVO ESTRELADO +
BROTOS FRESCOS.

PRATO GROW R\$40,00



2 FATIAS DE PÃO DE GRÃOS TOSTADO
NO ÓLEO DE COCO + INHAMEPIRY +
2 OVOS MEXIDOS + FATIAS DE ABACATE +
BANANAS GRELHADAS E FINALIZADAS
COM CANELA, BROTOS E FLORES.

DE COGUMELO R\$35,00



PÃO DE GRÃOS TOSTADO NO ÓLEO
DE COCO + INHAMEPIRY + OVOS MEXIDOS
+ COGUMELOS FRESCOS SALTEADOS COM
ERVAS + TOMATINHO CEREJA + BROTOS
E FLORES.

BANOFFE NO PÃO R\$45,00



PÃO DE GRÃOS TOSTADO + DOCE DE LEITE VEGANO
DE AMÊNDOAS + CREME DE CASTANHAS + BANANAS
GRELHADAS NO ÓLEO DE COCO + CANELA + NOZES
TOSTADAS + FLORES.

bruschettas

JARDIM FLORIDO! R\$42,00



PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL + MAIONESE
DE SEMENTES + ABACATE CREMOSO + 2 OVOS
PERFEITOS + TOMATE EM CUBINHOS E RÚCULA
FRESCA.

COGUMELO GOLDEN! R\$46,00



PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL + MAIONESE
DE SEMENTES + HOMUS DE GRÃO DE BICO
DOURADO COM ACAFRÃO + COGUMELOS
DEFUMADOS COM CENOURA + PESTO FUNCIONAL
+ BROTOS.

ALEGRIA VEG! R\$44,00



PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL + MAIONESE
DE SEMENTES + CAPONATA DE BERINJELA COM
VEGETAIS E AZEITONAS + TOFU ORGÂNICO +
PESTO FUNCIONAL + BROTOS.

ADICIONAIS

PODEM SER PEDIDOS ACOMPANHADOS DE
UM PRATO PRINCIPAL

MOLHO BARBECUE: R\$6,00

MAIONESE DE SEMENTES: R\$5,00

OVO: R\$3,00

QUEIJO DE BÚFALA SEM LACTOSE: R\$8,00

COGUMELOS FRESCOS: R\$7,00

DOCE DE LEITE DE AMENDOAS: R\$10,00



growfit?

sanduíches

FRANGO CREMOSO R\$30,00



PÃO DE GRÃOS + MAIONESE DE GIRASSOL + FRANGO DESFIADO + ALFACE + TOMATE.

CAPRESE DE PARMA NA BAGUETE R\$42,00

1/2 BAGUETE R\$21,00



NA BAGUETE DE FERMENTAÇÃO NATURAL + PESTO FUNCIONAL + MUCARELA DE BÚFALA + RÚCULA + TOMATE FRESCO E PRESUNTO DE PARMA.

VEG PERFEITO R\$45,00

1/2 BAGUETE R\$23,00



NA BAGUETE DE FERMENTAÇÃO NATURAL + MAIONESE DE GIRASSOL + TOFU ORGÂNICO + COGUMELOS DEFUMADOS + COM CENOURA + TOMATE FRESCO E PESTO FUNCIONAL.

omeletes e crepiocas,

FRANGO CREMOSO COM INHAMEPIRY R\$26,00



MARGUERITA R\$ 29,00

COM MUÇARELA DE BÚFALA, TOMATE CONFITADO E PESTO.



CARNE COM MUÇARELA DE BÚFALA R\$32,00



tapiocas,

FRANGO CREMOSO COM INHAMEPIRY R\$26,00



MARGUERITA R\$29,00



BANANA GRELHADA R\$39,00



40G DOCE DE LEITE
VEGANO DE AMÊNDOAS +
CANELA + 10G NOZES TOSTADAS

CARNE COM MUÇARELA DE BÚFALA R\$32,00



Hambúrguer

TODAS AS OPÇÕES ACOMPANHAM
BATATA RUSTICA +
MOLHO BARBECUE FUNCIONAL

DE CARNE R\$58,00



PÃO DE GRÃOS + HAMBURGUER DE CARNE COM VEGETAIS + MAIONESE DE SEMENTES + TOMATE FRESCO + MUÇARELA DE BÚFALA + PICLES + ALFACE.

VEGANO R\$62,00



PÃO VEGANO DE SEMENTES + HAMBURGUER DE COGUMELOS COM ARROZ NEGRO E GRÃO DE BICO + MAIONESE DE SEMENTES + TOMATE FRESCO + INHAMEPIRY + PICLES + ALFACE.

saladas

Seleção de folhas verdes + mix de cereais: grão de bico, arroz negro, quinoa, cenoura, salsão e ervas.

Escolha sua proteína:

SALMÃO AO PESTO R\$51,00



FRANGO CAESAR R\$45,00



VEGGIE COM MOLHO CAESAR E PESTO R\$49,00



ADICIONAL DE CROUTONS



growfit?

salgados maravilhosos



coxinhas

COXINHA CREMOSA DE FRANGO COM AIPIM



UNIDADE: R\$14,50
KIT (3 UNIDADES): R\$32,90

COXINHA VEGANA DE COGUMELOS COM AIPIM



UNIDADE: R\$15,50
KIT (3 UNIDADES): R\$35,90

quiches

FRANGO COM INHAMEPIRY R\$25,00



QUICHE DE ABÓBORA CABOTIÁ COM TAHINE R\$27,00



QUICHE DE GRÃO DE BICO R\$27,00



MARGUERITA R\$27,00

INHAMEPIRY, TOMATES CONFITADOS, PESTO E MUÇARELA DE BUFALA



COGUMELOS R\$28,00



PALMITO E ALHO PORÓ R\$27,00

INHAMEPIRY, PALMITO, ALHO PORÓ



empanadas

EMPANADA LOW FODMAP DE FRANGO CREMOSO



FEITA COM INHAME E LINHAÇA DOURADA.

UNIDADE: R\$24,90
KIT (2 UNIDADES): R\$42,90

EMPANADA LOW FODMAP DE MARGUERITA



FEITA COM INHAME E LINHAÇA DOURADA.

UNIDADE: R\$26,90
KIT (2 UNIDADES): R\$42,90

pão de queijo

SEM LACTOSE SEM GLÚTEN PÃO DE QUEIJO DE BÚFALA SEM LACTOSE

FEITO COM LEITE DE AMÊNDOAS, LINHAÇA DOURADA, QUEIJO DE BÚFALA SEM LACTOSE, AZEITE DE OLIVA EXTRAVIRGEM E SAL ROSA.

30G UNIDADE R\$5,00
KIT COM 6: R\$25,90
60G UNIDADE R\$8,00
KIT COM 3: R\$25,90



growfit?

pizzas & marmitas

VOCÊ PODE PEDIR NA MESA (ELAS SÃO ULTRACONGELADAS, FINALIZAMOS NA HORA) OU LEVAR PARA CASA.

PIZZAS

FEITAS COM MOLHO BARBECUE DA GROW
E COM MASSINHA CROCANTE DE AMÊNDOAS + FARINHA AIPIM.

pizzas

**PIZZA DE COGUMELOS FRESCOS COM
ALHO-PORÓ E INHAMEPIRY R\$32,50**



PIZZA DE FRANGO COM INHAMEPIRY R\$27,50



**PIZZA DE FRANGO COM INHAMEPIRY
MUÇARELA DE BÚFALA R\$30,50**



PIZZA DE MARGUERITA R\$34,90
MUÇARELA DE BÚFALA, TOMATE CONFITADO E PESTO.



KIT 3 MASSAS



SEM MOLHO: R\$ 29,90

COM MOLHO: R\$ 39,90

PIZZAS DOCES

PIZZA BANOFFE R\$39,50
BANANA COM DOCE DE LEITE DE AMÊNDOAS,
CANELA E NOZES.



PIZZA DUO R\$35,50 
PIZZA DE CHOCOLATE PRETO E CHOCOLATE
BRANCO.

Marmitas

FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES 300g • R\$ 32,50



FRANGUINHO GRELHADO NO FORNO COM ERVAS E
MIX DE BRÓCOLIS, VAGEM, CENOURA E ABOBRINHA.

FILÉ DE TILÁPIA COM LEGUMES 300g • R\$ 39,50



TILÁPIA GRELHADA NO FORNO COM ERVAS E MIX
DE BRÓCOLIS, VAGEM, CENOURA E ABOBRINHA.

SALMÃO GRELHADO COM LEGUMES 350g • R\$ 44,50



SALMÃO GRELHADO NO FORNO COM MIX DE
BRÓCOLIS, VAGEM, CENOURA E ABOBRINHA.



Marmitas

NHOQUE DE BATATA DOCE AO MOLHO DE TOMATE 300g • R\$ 34,50



NHOQUE ARTESANAL DE BATATA DOCE, SALTEADO COM ERVAS E ACOMPANHADO DE MOLHO DE TOMATE.

BRASILEIRINHA 320g • R\$ 38,50



ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO PRETO + FRANGUINHO + FAROFA DA GROW.

ESPAGUETE DE ABOBRINHA E CENOURA COM FRANGO 300g • R\$ 25,50



ESPAGUETE SALTEADO COM TEMPEROS FRESCOS, MOLHO DE TOMATE ARTESANAL E FRANGUINHO DESFIADO.

ESPAGUETE DE ABOBRINHA E CENOURA COM CARNE 300g • R\$ 29,50



ESPAGUETE SALTEADO COM TEMPEROS FRESCOS, MOLHO DE TOMATE ARTESANAL E CARNE DE PATINHO DESFIADA.

PURÊ DE BATATA SALSA COM FRANGO 300g • R\$ 32,50



PURÊ SUPER CREMOSO DE BATATA SALSA COM FRANGO EM CUBINHOS SALTEADO COM ERVAS.

LASANHA DE FRANGO 400g • R\$ 37,50



MASSINHA ARTESANAL TOPÍSSIMA+ MOLHO DE TOMATE DELICIOSO+ FRANGO DESFIADO E SUPER TEMPERADINHO.

LASANHA DE CARNE 400g • R\$ 40,50



MASSINHA ARTESANAL TOPÍSSIMA + MOLHO DE TOMATE DELICIOSO + CARNE DE PATINHO DESFIADA E SUPER TEMPERADINHA.

LASANHA DE PALMITO COM ALHO-PORÓ 400g • R\$ 33,50



MASSINHA ARTESANAL TOPÍSSIMA E RECHEIO CREMOSO DE PALMITO COM ALHO PORÓ AO MOLHO BRANCO DE LEITE DE COCO.

ESTROGONOFE DE CARNE COM COGUMELOS FRESCOS E MACARRÃO DE ARROZ 350g • R\$ 39,50



PATINHO CREMOSO EM TIRAS COM COGUMELOS PARIS FRESCOS E MACARRÃO DE ARROZ COM ERVAS.

ESTROGONOFE DE FRANGO COM COGUMELOS FRESCOS E MACARRÃO DE ARROZ 350g • R\$ 35,50



FRANGUINHO CREMOSO EM TIRAS COM COGUMELOS PARIS FRESCOS E MACARRÃO DE ARROZ COM ERVAS.

ALMÔNDEGAS COM LEGUMES 300g • R\$ 36,50



DELICIOSAS ALMÔNDEGAS DE PATINHO COM MOLHO ARTESANAL DE TOMATE E MIX DE BRÓCOLIS, VAGEM, CENOURA E ABOBRINHA.

VEGANINHA 300g • R\$ 34,50



COGUMELOS FRESCOS SALTEADOS + VAGEM REFOGADA + ARROZ NEGRO COM QUINOA.

FRANGO XADREZ COM LEGUMES E ARROZ 7 GRÃOS 350g • R\$ 33,50



FRANGUINHO CREMOSO COM BRÓCOLIS E CENOURA ACOMPANHADO DE UM SUPER ARROZ INTEGRAL 7 GRÃOS.

ESCONDIDINHO DE ABÓBORA CABOTIÁ COM FRANGO 300g • R\$ 27,50



PURÊ SUPER CREMOSO DE ABÓBORA CABOTIÁ COM FRANGO DESFIADO E BEM TEMPERADINHO.

Todas as nossas refeições congeladas são **sem alergênicos** (leite, ovos, trigo, soja e milho), preparadas com **óleo de coco extravirgem**, **sal rosa do Himalaia**, **sem conservantes** e com molhos **artesanais** e temperos **naturais**.

ESCONDIDINHO DE ABÓBORA CABOTIÁ COM CARNE 300g • R\$ 30,50



PURÊ SUPER CREMOSO DE ABÓBORA CABOTIÁ COM CARNE DE PATINHO DESFIADA E BEM TEMPERADINHA.

ESCONDIDINHO DE AIPIM COM FRANGO 300g • R\$ 25,50



PURÊ SUPER CREMOSO DE AIPIM COM FRANGO DESFIADO E BEM TEMPERADINHO.

ESCONDIDINHO DE AIPIM COM CARNE 300g • R\$ 29,50



PURÊ SUPER CREMOSO DE AIPIM COM CARNE DE PATINHO DESFIADA E BEM TEMPERADINHO.

doces funcionais



SHE CAKE DE CHOCOLATE R\$ 25,90



MASSINHA CROCANTE DE AMÊNDOAS + BASE DE TOFU ORGÂNICO COM CASTANHA DE CAJU + RECHEIO DE CACAU + AVELÃS E MIRTILOS.

SHE CAKE DE FRUTAS VERMELHAS R\$ 25,90



MASSINHA CROCANTE DE AMÊNDOAS + BASE DE TOFU ORGÂNICO COM CASTANHA DE CAJU + CALDA DE FRUTAS VERMELHAS COM MORANGOS, MIRTILOS E AMORAS.

SHE CAKE DE GOIABADA R\$ 25,90



MASSINHA CROCANTE DE AMÊNDOAS + BASE DE TOFU ORGÂNICO COM CASTANHA DE CAJU + GOIABADA ARTESANAL.

TORTA MOUSSE



FEITA COM FARINHA DE AMÊNDOAS E ÓLEO DE COCO, ADOÇADA COM STÉVIA, COM GANACHE DA GROW E MORANGOS.

R\$ 25,90

TORTINHA BANOFFEE



COM MASSINHA CROCANTE DE AMÊNDOAS + DOCE DE LEITE IRRESISTÍVEL DE AMÊNDOAS + BANANINHAS + CREME DE CASTANHAS + CANELA E LASCAS DE CHOCO.

R\$ 25,90

TORTA DE LIMÃO COM CHOCOLATE



MASSINHA CROCANTE COM GANACHE DE CHOCOLATE 55% E MOUSSE DE LIMÃO.

R\$ 24,90

ALFAJOR PRETO R\$ 24,90 - MINI: R\$ 12,50

RECHEADO COM O DOCE DE LEITE DE AMÊNDOAS DA GROW, ADOÇADO COM AÇÚCAR DE COCO, MASSINHA FEITA COM FARINHA DE OLEAGINOSAS E ÓLEO DE COCO. BANHADO EM CHOCOLATE 55%.

ALFAJOR BRANCO R\$ 27,90 - MINI: R\$ 14,50

RECHEADO COM O DOCE DE LEITE DE AMÊNDOAS DA GROW, ADOÇADO COM AÇÚCAR DE COCO, MASSINHA FEITA COM FARINHA DE OLEAGINOSAS E ÓLEO DE COCO. BANHADO EM CHOCOLATE BRANCO VEGANO.



CRUMBLE DE FRUTAS VERMELHAS R\$ 25,90

COMPOTA DE MORANGO, MIRTILO E AMORA + CREME DE CASTANHAS + FAROFA CROCANTE DE NUTS.

CRUMBLE DE MAÇÃ E PERA R\$ 24,90

COMPOTA CREMOSA DE MAÇÃ E PERA + CREME DE CASTANHAS + FAROFA CROCANTE DE NUTS.



TARTELETE DE MORANGO COM GANACHE DE CHOCOLATE R\$ 24,90



COM GANACHE ESPECIAL DA GROW E MORANGOS, ADOÇADA COM XILITOL.

TARTELETE DE NOZES COM GANACHE DE CHOCOLATE R\$ 23,90



MASSINHA DE AMÊNDOAS, + GANACHE ESPECIAL DE CHOCOLATE 55% E CACAU ALCALINO E NOZES.

COOKIES

UNIDADE: **R\$9,50**

KIT (3 UNIDADES): **R\$24,90**



COM FARINHA DE AMÊNDOAS + ÓLEO DE COCO + GOTAS DE CHOCOLATE 55% E AÇÚCAR MASCADO.

PANQUECA DE BANANA COM DOCE DE LEITE R\$36,00



BANANA GRELHADA NO ÓLEO DE COCO + DOCE DE LEITE DE AMÊNDOAS + MEL + LEITE DE COCO EM PÓ + NOZES.

PANQUECA DE FRUTAS VERMELHAS COM CHOCOLATE R\$42,00



MORANGO + AMORA + MIRTILO + GANACHE ESPECIAL DE CHOCOLATE 55%.



bolos & CUCAS

BOLO CHURROS R\$26,50



BOLO DE BANANA



GRANDE: R\$25,50 • MINI: R\$19,50

BROWNIE



GRANDE: R\$37,90 • MINI: R\$29,90

BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CHOCOLATE



GRANDE: R\$32,50 • MINI: R\$24,50

BOLO DE CHOCOLATE



GRANDE: R\$34,50 • MINI: R\$27,50

BOLO DE COCO COM GOTAS DE CHOCOLATE



GRANDE: R\$35,50 • MINI: R\$28,50

BOLO COOKIES AND CREAM



GRANDE: R\$39,50 • MINI: R\$30,50

BOLO DE MILHO



GRANDE: R\$25,50 • MINI: R\$19,50

CUCA DE BANANA R\$24,50



CUCA BANOFFEE R\$32,50



CUCA DE FRUTAS VERMELHAS COM CHOCOLATE R\$30,50



CUCA DE ABACAXI COM COCO R\$ 29,50



SUCOS, vitaminas grow, KOMBUCHAS E MAIS, cafés & chás



SUCOS grow

PRENSADOS A FRIO E
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
(garrafa 300 ml)

ACALMA, VAI R\$14,50
LARANJA + MORANGO + GENGIBRE.

DA COR DO VERÃO R\$15,50
MAÇÃ + MORANGO MARACUJÁ BETERRABA LIMÃO E HORTELÃ.

COMIGO NINGUÉM PODE R\$15,00
MAÇÃ + LIMÃO SICILIANO + GENGIBRE + PIMENTA CAIENA.

PRA ANIMAR R\$15,00
MAÇÃ + UVA + BETERRABA E LIMÃO.

VERDINHO BÁSICO R\$16,00
ABACAXI + MAÇÃ + COUVE + LIMÃO + GENGIBRE + SALSINHA.

VITAMINAS NA HORA

VITAMINA TROPICAL R\$ 25,00
MANGA + ABACAXI + MORANGO + BANANA + SEMENTE DE GIRASSOL
+ LEITE DE COCO + CAJU + IOGURTE VEGANO DE COCO.

VITAMINA ANTIOXIDANTE R\$ 26,00
FRUTAS VERMELHAS + ABACAXI + LARANJA + LEITE DE COCO + CAJU
+ IOGURTE VEGANO DE COCO.

VITAMINA VERDE R\$ 21,00
ABACAXI + BANANA + ESPINAFRE + HORTELÃ + LIMÃO+ LEITE DE COCO
+ CAJU + IOGURTE VEGANO DE COCO.

{ **água**

ÁGUA SEM GÁS ALCALINA PH10 **R\$6,00**
ÁGUA COM GÁS ALCALINA PH10 **R\$7,00**

sucos no bar

(copo)

SOU INTENSO R\$22,00
BETERRABA + MORANGO + LARANJA + ABACAXI + GENGIBRE
+ HORTELÃ+ LIMÃO.

ENERGIA VERDE R\$24,00
ABACAXI + COUVE + MAÇÃ VERDE + LARANJA + SALSÃO +
BANANA + GENGIBRE + ÁGUA DE COCO.

BRONZE PERFEITO R\$20,00
MANGA + MARACUJÁ + LARANJA.

SUCO DE LIMÃO R\$12,00

SUCO DE TANGERINA R\$18,00
CONSULTE DISPONIBILIDADE.

SUCO DE MORANGO R\$16,00

SUCO DE LARANJA R\$13,00

ABACAXI COM HORTELÃ R\$15,00

drinks

FUNCIONAIS [SEM ÁLCOOL]

FRESH PINA R\$24,00
ABACAXI COM GENGIBRE E HORTELÃ +
SUCO NATURAL DE LARANJA + ÁGUA
COM GÁS ALCALINA + ADOÇADO COM STEVIA
ANDINA

GRAPE ENERGY R\$26,00
MORANGOS + SUCO DE UVA INTEGRAL
+ HORTELÃ + CARDAMOMO + ÁGUA COM
GÁS ALCALINA + ADOÇADO COM STEVIA
ANDINA

BERRYBISCUS LIMONADE R\$22,00
CRANBERRY + HIBISCUS + LIMAO SICILIANO +
ÁGUA COM GÁS ALCALINA + ADOÇADO
COM STEVIA ANDINA.

chás ORGÂNICOS DU JARDIM

BLEND ENERGIA R\$14,00

CHÁ MISTO DE MAÇÃ, CHÁ PRETO, HIBISCO, PÉTALAS DE ROSAS E CRAVO

BLEND DETOX R\$14,00

CHÁ MISTO DE HORTELÃ, CHÁ VERDE, CAPIM-LIMÃO, BOLDO, FRUTAS E ESPECIARIAS

BLEND IMUNO R\$14,00

CHÁ MISTO DE MAÇÃ, CAPIM-LIMÃO E HIBISCO COM ESPECIARIAS

Quente ou gelado? O que você prefere?

cafés

P 50ml M 120ml

ESPRESSO

P R\$ 7,50 M R\$ 10,50

ESPRESSO CARIOCA

P R\$ 7,50 M R\$ 10,50

ESPRESSO COM LEITE

ESCOLHA O SEU LEITE VEGETAL

P R\$ 8,50 M R\$ 12,50

ESPRESSO MACCHIATO

ESCOLHA O SEU LEITE VEGETAL

P R\$ 7,50 M R\$ 10,50

DESCAFEINADO PURO

P R\$ 8,50 M R\$ 11,50

DESCAFEINADO COM LEITE

ESCOLHA O SEU LEITE VEGETAL

P R\$ 9,50 M R\$ 12,50

PASSADO PURO

P R\$ 6,50 M R\$ 9,50

PASSADO COM LEITE

ESCOLHA O SEU LEITE VEGETAL

P R\$ 7,50 M R\$ 11,50

CAPPUCCINO GROW

200 ml • R\$ 20,90 - **Versão Gelada** 400ml • R\$24,90

DOSE DE CAFÉ ESPRESSO COM CACAU ALCALINO, ESPECIARIAS, LEITE DE COCO COM CHANTILLY ADOÇADO COM AÇÚCAR DE COCO.

CHOCOLATE QUENTE P R\$ 10,90 M R\$ 16,90

MOCHA DE CHOCOLATE

200 ml • R\$ 22,90 - **Versão Gelada** 400ml • R\$24,90

DOSE DE CAFÉ ESPRESSO COM CHOCOLATE, LEITE DE COCO COM CHANTILLY ADOÇADO COM AÇÚCAR DE COCO.

MOCHA DE DOCE DE LEITE

200 ml • R\$ 24,90 - **Versão Gelada** 400ml • R\$26,90

DOSE DE CAFÉ ESPRESSO COM DOCE DE LEITE DE AMÊNDOAS, LEITE DE COCO COM CHANTILLY ADOÇADO COM AÇÚCAR DE COCO.

ICE COFFEE GROW R\$18,50

COM TÔNICA WEWI ORGÂNICA.

PRENSA FRANCESA 200ml R\$12,00

HARIO V60 200ml R\$15,00

VANILLA GOLDEN MILK

R\$17,00 - **Versão Gelada** R\$19,00

CÚRCUMA, CARDAMOMO, GENGIBRE, CANELA, MACA PERUANA PRETA, PIMENTA PRETA + LEITE DE AVEIA NUDE + STEVIA ANDINA.

MATCHA LATTE

R\$19,00 - **Versão Gelada** R\$21,00

MATCHA + LEITE DE AVEIA NUDE VAPORIZADO + STEVIA ANDINA.

refrigerante

REFRIGERANTE SAUDÁVEL WEWI R\$11,90
CONSULTE SABORES DISPONÍVEIS.

kombucha

- KOMBUCHA TAO

- KOMBUCHA AINA

R\$ 20,90 (CONSULTE SABORES DISPONÍVEIS)

ESCOLHA O SEU LEITE VEGETAL

CAJU + COCO "A TAL DA CASTANHA"
LEITE DE AMÊNDOAS 'A TAL DA CASTANHA'
LEITE DE AVEIA 'NUDE'

vinhos na taça

BRANCO (EM BREVE)

TINTO (EM BREVE)

brunch

D O S S O N H O S R\$60,00

- 1 CAFÉ PASSADO PRETO OU COM LEITE VEGETAL
- 1 SUCO PEQUENO DA ESTAÇÃO
- 2 FATIAS DE PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL QUENTINHAS NA CHAPA
- 1 OVO ESTRELADO NO ÓLEO DE COCO
- INHAMEPIRY CREMOSO DE ACOMPANHAMENTO
- 2 PANQUECAS LOW CARB + DOCE DE LEITE
- DE AMÊNDOAS + FRUTAS PICADAS + LEITE DE COCO EM PÓ

brunch

D O S S O N H O S V E G R\$68,00

- 1 CAFÉ PASSADO PRETO OU COM LEITE VEGETAL
- 1 SUCO PEQUENO DA ESTAÇÃO
- 2 FATIAS DE PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL QUENTINHAS NA CHAPA
- COGUMELOS GOLDEN COM TOFU ORGÂNICO
- INHAMEPIRY CREMOSO DE ACOMPANHAMENTO
- 1 BOLINHO DE LARANJA COM GENGIBRE + DOCE DE LEITE + LEITE DE COCO EM PÓ

(DISPONÍVEL AOS FINAIS DE SEMANA)

growfit ?

